

NĀC VINGROT BEZ MAKSAS NOVEMBRĪ UN DECEMBRĪ



PROJEKTS "PASĀKUMI VIETĒJĀS SABIEDRĪBAS VESELĪBAS VEICINĀŠANAI UN SLIMĪBU PROFILAKSEI LIMBAŽU NOVADĀ" NR.9.2.4.2/16/I/059

VINGROŠANAS NODARBĪBAS AR FIZIOTERAPEITI

Obligāta pieteikšanās rakstot WhatsAppā vai SMS tālr. **27737139** (vietu skaits ierobežots)

Nodarbības notiek **ZAĻAJĀ REŽĪMĀ** (uzrādot vakcinācijas vai pārslimošanas sertifikātu) pamatojoties uz Ministru kabineta 2021.gada 9.oktobra rīkojumu Nr. 720 un Ministru kabineta 2021.gada 28.septembra noteikumiem Nr.662.



Pirmdienās	
Laiks	Norises vieta
Vidrižu pagasts (Vidrižos)	
15.novembrī plkst. 17:10	Sporta un kultūras centrā "Vidriži"
29.novembrī plkst. 18:40	
13.decembrī plkst. 17:10	
Skultes pagasts (Mandegās)	
15.novembrī plkst. 18:40	Skultes kultūras integrācijas centrā
29.novembrī plkst. 17:10	
13.decembrī plkst. 18:40	
Pāles pagasts (Pālē)	
22.novembrī plkst. 17:10	Pāles sporta hallē
6.decembrī plkst. 18:40	
20.decembrī plkst. 17:10	
Viļķenes pagasts (Viļķenē)	
22.novembrī plkst. 18:40	Viļķenes sporta centrā
6.decembrī plkst. 17:10	
20.decembrī plkst. 18:40	

Otrdienās	
Laiks	Norises vieta
Limbažu pagasts (Lādezerā)	
16.novembrī plkst. 17:10	Lādezers pamatskolas mazajā skolā (Agru iela 4)
30.novembrī plkst. 17:10	
14.decembrī plkst. 17:10	
Limbažos	
16.novembrī plkst. 18:40	Limbažu kultūras nams, Mazā zāle (ieeja caur k/n galvenajām durvīm)
30.novembrī plkst. 18:40	
14.decembrī plkst. 18:40	
Katvaru pagasts (Pociemā)	
23.novembrī plkst. 17:10	Pociema kultūras nams, Lielā zāle
7.decembrī plkst. 17:10	
21.decembrī plkst. 17:10	
Umurgas pagasts (Umurga)	
23.novembrī plkst. 18:40	Umurgas pagasta pārvaldes ēka, zāle 2.stāvā
7.decembrī plkst. 18:40	
21.decembrī plkst. 18:40	

NACIONĀLAIS
ATTĪSTĪBAS
PLĀNS 2020



EIROPAS SAVIENĪBA
Eiropas Sociālais
fonds

IEGULDĪJUMS TAVĀ NĀKOTNĒ