





**Limbažu Konsultatīvais
bērnu centrs piedāvā:**

**Fizioterapeita
Psihologa
Logopēda
Montesori pedagoga
Ergoterapeita
konsultācijas un nodarbības**

 Jūras iela 27, Limbaži, LV-4001

 +371 254 222 29



Kas ir MONTESORI PEDAGOGS?



Montesori pedagogs ir palīgs patstāvīgas personības attīstībā. Skolotājs pacietīgi strādā ar bērnu, kad nepieciešams, dod padomu un palīdz bērnam patstāvīgi veikt uzdevumu, skaidro materiālu pielietojumu, atbalsta bērnu, ja nepieciešama palīdzība.

Kādos gadījumos Montesori nodarbības ir ieteicamas:

no 1 līdz 7 gadu vecumam (daudzpusīgas attīstības veicināšanai),
bērniem, kuri uzsāks skolas/bērnudārza gaitas,
bērniem, kuriem ir uzmanības noturības un koncentrēšanās grūtības,
bērniem ar autiskā spektra traucējumiem,
nepietiekami attīstītu runu,
sākumskolas skolēniem ar grūtībām mācīties u.c.



Kas ir PSIHOLOGS ?



Psihologs ir speciālists, kurš sniedz psiholoģisko palīdzību dažādu garīgo, emocionālo, uzvedības traucējumu un citu psiholoģisko problēmu gadījumos.

Psihologs var palīdzēt šādos gadījumos:
problēmas ar uzvedību,
valodas attīstības traucējumi,
mācīšanās grūtības,
bērns ir pārāk bailīgs, nedrošs,
nenoturīga uzmanība,
bērns ir pārlietu aktīvs,
biežas garastāvokļa maiņas,
izteicieni par dzīves jēgu vai pauž pašnāvības domas,
miega un apetītes traucējumi,
norobežojas no apkārtējiem,
dažādas nepatīkamas sajūtas ķermenī, kurām nav fiziska pamata,
pārciesta emocionāla vai fiziska trauma.



Kas ir LOGOPĒDS ?

Logopēds ir speciālists, kurš veic diagnosticēšanas darbu, novērtē bērna runas un valodas attīstību, kā arī nosaka, vai bērnam ir runas un valodas traucējumi.

Kādos gadījumos logopēds var palīdzēt:
ja bērns neizrunā skaņas, jauc vai aizstāj tās ar citām valodas skaņām,
ja bērns nepareizi izrunā skaņas,
ja bērns nepareizi lieto dzimtes, skaitļus, locījumus, ir vērojama nepareiza vārdu kārtība teikumos, nelieto prievārdus,
ja bērnam ir traucēta valodas sapratne (neizprot, ko viņam saka),
ja bērnam ir balss traucējumi,
ja bērnam ir runas ritma un tempa traucējumi (stostīšanās),
ja bērnam ir dzirdes traucējumi, kā rezultātā valoda dabiski nespēj attīstīties,
ja bērnam ir specifiski attīstības traucējumi.




Kas ir ERGOTERAPEITS?

Ergoterapeits ir funkcionālais speciālists, kurš palīdz sasniegt maksimāli iespējamo neatkarību ikdienas aktivitātāšu veikšanā.

Ergoterapeits var palīdzēt veicināt:
sīkās motorikas un manipulāciju iemaņas (rakstīšana, zīmēšana),
uzlabot acu-roku koordināciju,
koncentrēšanās spējas,
uzvedības noturību,
pašaprūpes aktivitāšu veikšanas spējas (ģērbšanās, ēšana u.c.),
sociālās prasmes,
skolas aktivitātes, mācīšanos,
palīdz roku sāpju, tūskas, kustību un jušanas traucējumu gadījumos.



Kas ir FIZIOTERAPEITS ?



Fizioterapeits ir funkcionālais speciālists, kurš izvērtē cilvēka fizisko stāvokli. Pēc izvērtēšanas izvēlas atbilstošas fizioterapijas metodes funkciju uzturēšanai vai uzlabošanai.

Kādos gadījumos fizioterapeits var palīdzēt:
pie dažādām kaulu, locītavu un muskuļu saslimšanām,
pēc traumām un/vai operācijām, ja ir sāpes, diskomforts, kustību ierobežojumi vai nespēja veikt ikdienas aktivitātes,
bērniem, kuriem ir reimatoloģiskas slimības, piemēram, artrīts, miozīts vai hroniskas sāpes,
bērniem, kuriem ir grūtības ar lielo motoriku un koordināciju,
veselības veicināšanas, stiprināšanas un saslimšanu profilakses nolūkos u.c.