

Visu tirdzniecības nozaru darbiniekiem un farmaceitiem, kuri ikdienā apkalpo klientus:

Pateicamies par jūsu pašreizējā darbu un drosmi!

Lai pasargātu sevi no iespējamās inficēšanās darba vietā -

Klientiem Nedodiet cimds.

Tos ir jāmāk pareizi uzvilkt un novilkt, lai sevi pasargātu nevis vēl vairāk pakļautu iespējai inficēties. Nodrošiniet klientus ar vismaz 70% alkoholu un glicerīnu saturošu roku dezinfekcijas līdzekli, kuram ir jābūt novietotam:

1. Pie ieejas klientu apkalpošanas zālē, ja jūsu darba vietā klients precīz atļaujas pats.
2. Pie norēķināšanās vietas, lai klientam būtu iespēja nodezinficēt rokas pēc darbošanās ar naudu vai PIN koda ievadīšanas.

Darbiniekiem darba vietā jānodrošina barjera

starp klientu un darbinieku abu sejas līmenī vai arī 2 m distance, lai novērstu pilienu vada inficēšanos, kas ir galvenais COVID 19 infekcijas nodošanas veids!

Nevalkājiet darba laikā cimds, tie jūs ne no kā nepasargās.

Cimdi tikai dod mērīgu drošības sajūtu, bet īstenībā rada papildus apdraudējumu inficēt sevi vai apkārtējos:

1. Ja jūs strādājat cimdos visu dienu, roka cimdā svīst un āda macarējas un var tikt bojāta. Rezultātā roku āda var sākt sprēgāt, bet izārstēt šādu vainu ir ļoti grūti. Turklāt dezinfekcijas līdzekļu lietošana var kļūt ļoti sāpīga ādas bojājumu dēļ un personāls izvairīsies to veikt, tādējādi sevi apdraudot.

- 2.** Ja jūs ar tiem pašiem cimdiem saņemat no klientiem naudu, uz tās esošie mikrobi nokļūst uz cimda virsmas un vēlāk pieskaroties ar tiem pašiem cimdiem sejai vai matiem jūs riskējat inficēt paši sevi un turpinot tajos pašos cimdos strādāt jūs riskējat nodot šo infekciju nākošajiem klientiem.

- 3.** Cimds nevar dezinficēt! Dezinfekcijas līdzekļi tiek testēti darbībai uz ādas vai uz cietām virsmām. Cimds ir poraina virsma. Nav pārbaudīts, vai dezinfekcijas līdzeklis uz šāda materiāla vispār var iznīcināt mikrobus. Nav pārbaudīts, vai dezinfekcijas līdzeklis uzklāšanas brīdī nesabojā cimdu materiālu. Jūs varat to neredzēt, bet varbūt cimdu materiāla poras palielinās tā, ka mikrobi viegli tiek tām cauri un nokļūst uz jūsu rokām.

- 4.** Mikrobi (arī vīrusi) NAV redzami! Cimds vai roka var izskatīties tīri, bet īstenībā tur var būt ļoti daudz mikrobu. Mēs nevaram to pārbaudīt paši, bet tikai izmantot pārbaudītas metodes to iznīcināšanai. Tā to dara medicīnā.

- 5.** Rokas pirms cimdu uzvilšanas un pēc cimdu novilkšanas ir obligāti jādezinficē ar vismaz 70% alkoholu un glicerīnu saturošu dezinfekcijas līdzekli, jo cimds vīrusiem nav absolūta barjera. Līdz ar to cimds nekādā gadījumā neaizstāj roku dezinfekciju.

Pareiza roku higiēna darba laikā. Rokas jādezinficē:
PIRMS pieskaršanās sev (īpaši sejai) brīdī, kad esat apkalpojuši klientu vai esat pieskārušies jebkurām koplietošanas virsmām.
PĒC tam, kad esat apkalpojuši klientu.

- 1.** Ja norēķināties ar klientu ar skaidru naudu, naudu ņemiet un dodiet ar vienu roku, ar otru spiediet taustiņus kases aparātam, lai tie mikrobi, kuri var būt nokļuvuši uz jūsu rokām no saņemtās naudas, netiktu uznesti uz kases aparāta virsmas.
- 2.** Atceraties, ka uz jebkā, ko jūs saņemat no klienta, var būt mikrobi

Roku dezinfekciju jāveic atbilstoši sešu soļu tehnikai EN1500 (internetā iespējams atrast shēmu un video veidā ievadot atslēgas vārdus EN1500), jo nepilnvērtīgi nodezinficētām rokām (ja neapstrādā pirkstu galus un īkšķi, piemēram) nav nekādas aizsargājošas nozīmes vīrusu izplatībā, radot vien maldīgu drošības sajūtu!

Neejiet uz darbu, ja Jums ir kaut mazākās augšējo elpošanas ceļu saslimšanas pazīmes –
paliectiet mājās un informējiet par to ģimenes ārstu un darba devēju. To neievērojot, Jūs pakļaujiet riskam daudzus cilvēkus.